



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Tobias Langer

□□: LG Mauerweg Berlin e.V.

□□: 93

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 9:33:13

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 153)

□□□□□/□: 4 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 9:33:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 2:29:08 | 5:31 | 1 | - | 5 | 17:19 | 27.00 | 2:29:08 | 5:31 | 1 | - | 5 | 17:19 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 2:33:14 | 5:40 | 2 | 1:22 | 6 | 15:42 | 54.00 | 5:02:22 | 5:35 | 1 | - | 4 | 33:01 |
| Finsterbergen | 22.00 | 2:13:02 | 6:02 | 1 | - | 3 | 11:51 | 76.00 | 7:15:24 | 5:43 | 1 | - | 4 | 44:52 |
| Fröttstädt | 24.00 | 2:17:49 | 5:44 | 2 | 0:50 | 6 | 2:17:49 | 100.00 | 9:33:13 | 5:43 | 1 | - | 4 | 52:13 |