



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Sören Schramm

□□: Chemnitzer LV Megware

□□: 41

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 10:28:00

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 153)

□□□□□/□: 11 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 9:33:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:32:17	5:38	2	3:09	7	20:28	27.00	2:32:17	5:38	2	3:09	7	20:28
Floh-Seligenthal	27.00	2:42:42	6:01	3	10:50	9	25:10	54.00	5:14:59	5:49	3	12:37	8	45:38
Finsterbergen	22.00	2:40:57	7:18	4	27:55	19	39:46	76.00	7:55:56	6:15	4	40:32	12	1:25:24
Fröttstädt	24.00	2:32:04	6:20	4	15:05	10	2:32:04	100.00	10:28:00	6:16	4	54:47	11	1:47:00