



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Jan-Hendrik Kuessner**

*Männer (20-29 Jahre)*

|                |          |         |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 54:02   |
| Amelinghausen  | 13.80 km | 1:06:09 |
| Schwindebeck   | 9.40 km  | 44:28   |
| Bispingen      | 8.90 km  | 43:48   |
| Overhaverbeck  | 10.80 km | 55:20   |
| Undeloh        | 6.90 km  | 37:42   |
| Egestorf       | 9.20 km  | 53:30   |
| Salzhausen     | 10.70 km | 1:04:09 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:09:59 |
| Sülzwiesen     | 9.10 km  | 59:05   |

**Laufzeit: 09:08:12 h**

**Platz Gesamt: 1**

**Platz Kategorie: 1**

Lüneburg, den 10.06.2023