



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Jan-Hendrik Kuessner**

*Männer (20-29 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	54:02
Amelinghausen	13.80 km	1:06:09
Schwindebeck	9.40 km	44:28
Bispingen	8.90 km	43:48
Overhaverbeck	10.80 km	55:20
Undeloh	6.90 km	37:42
Egestorf	9.20 km	53:30
Salzhausen	10.70 km	1:04:09
Südergellersen	10.90 km	1:09:59
Sülzwiesen	9.10 km	59:05

**Laufzeit: 09:08:12 h**

**Platz Gesamt: 1**

**Platz Kategorie: 1**

Lüneburg, den 10.06.2023