



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

## Ultra-Marathon Einzel **Matthias Kögel**

*Senioren M35 (35-39 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	54:39
Amelinghausen	13.80 km	1:11:21
Schwindebeck	9.40 km	50:27
Bispingen	8.90 km	47:53
Overhaverbeck	10.80 km	1:52:44
Undeloh	6.90 km	39:40
Egestorf	9.20 km	56:27
Salzhausen	10.70 km	1:08:28
Südergellersen	10.90 km	1:15:28
Sülzwiesen	9.10 km	58:04

**Laufzeit: 10:35:11 h**

**Platz Gesamt: 8**

**Platz Kategorie: 1**

Lüneburg, den 10.06.2023