



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Mike Kanbach

Bovender SV

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:00:13
Amelinghausen	13.80 km	1:19:33
Schwindebeck	9.40 km	54:56
Bispingen	8.90 km	53:05
Overhaverbeck	10.80 km	1:08:31
Undeloh	6.90 km	43:12
Egestorf	9.20 km	1:00:42
Salzhausen	10.70 km	1:13:20
Südergellersen	10.90 km	1:15:25
Sülzwiesen	9.10 km	58:53

Laufzeit: 10:27:50 h

Platz Gesamt: 7

Platz Kategorie: 1

Lüneburg, den 10.06.2023