



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Lydiah Schulz-Symon**

*Tus Hasede*

*Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:01:08
Amelinghausen	13.80 km	1:22:02
Schwindebeck	9.40 km	57:30
Bispingen	8.90 km	58:16
Overhaverbeck	10.80 km	1:18:49
Undeloh	6.90 km	55:24
Egestorf	9.20 km	1:16:00
Salzhausen	10.70 km	1:22:08
Südergellersen	10.90 km	1:50:28
Sülzwiesen	9.10 km	1:15:15

**Laufzeit: 12:17:00 h**

**Platz Gesamt: 3**

**Platz Kategorie: 2**

Lüneburg, den 10.06.2023