



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel **Carmen Austin**

Lauftreff Geesthacht

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:08:15 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:40:37 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 1:16:26 |
| Bispingen | 8.90 km | 1:14:18 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:30:37 |
| Undeloh | 6.90 km | 58:44 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:24:32 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:33:04 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:38:22 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:12:29 |

Laufzeit: 13:37:24 h

Platz Gesamt: 7

Platz Kategorie: 1

Lüneburg, den 10.06.2023