



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

□□□□

Tim Kremer

□□: LG Mauerweg

□□: 32

□□: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 63)

□□□□□/□: DNF (of 51)

□□□□□□: 9:08:12

□□□□□: DNF(of 10)

□□□□□□□: 10:45:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Südergellersen	10.30	1:02:26	6:03	4	8:34	24	8:37	10.30	1:02:26	6:03	4	8:34	24	8:37	
Amelinghausen	13.80	1:24:40	6:08	5	14:22	28	18:31	24.10	2:27:06	6:06	5	22:56	27	26:55	
Schwindebeck	9.40	1:48:05	11:29	10	59:16	51	1:03:37	33.50	4:15:11	7:37	10	1:22:12	51	1:30:32	
Bispingen	8.90	fehlt!	-	-	-	-	-	42.40	-	-	-	-	-	-	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	-	-	7	-	43	-	100.00	-	-	-	-	-	-	