



Ralf Näther

□□: SWE Laufteams

□□: 153

□□: 8.00 km
8 km Lauf

Männer (20-29 Jahre) 8

□□□: 34:18

□□: 13.99 km/h

□□□□: 4:17 min/km

______ 8 (of 67)

□□□□/□: 8 (of 39)

[][][]: 26:26

□□□□: 4(of 7)

____: 28:29

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Zwischenzeit I	-	4:14	-	5	0:49	10	0:59	-	4:14	-	5	0:49	10	0:59
Zwischenzeit I	-	17:02	-	4	2:58	6	3:53	-	21:16	-	4	3:47	7	4:52
Ziel	-	13:02	-	4	2:02	8	3:00	8.00	34:18	-	4	5:49	8	7:52