



Jonas Laades

□□: SSV Erfuer Nord

□□: 82

□□: 4.50 km Jedermann

männliche Jugend U14 (12-13)

□□□: 22:01

□□: 10.90 km/h

□□□□: 4:53 min/km

\_\_\_\_\_: 50 (of 63)

\_\_\_\_\_\_\_\_: 31 (of 37)

[][][]: 13:48

□□□□: 10(of 10)

\_\_\_\_: 16:51

km □□ min/km km □□ min/km Zwischenzeit I 14:41 10 5:05 5:05 3:05 31 14:41 10 3:05 31 Ziel 7:20 10 2:05 3:08 4.50 22:01 10 5:10 8:13 34 31