



0000

Alexander Förster

00: 18

00: 4.50 km
Jedermann

0000:
Senioren M40 (40-44) J

000: 21:01

00: 11.42 km/h
0000: 4:40 min/km

00000/000: 40 (of 63)
00000/0: 28 (of 37)
000000: 13:48
00000: 3(of 5)
0000000: 17:25

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Zwischenzeit I	-	14:29	-	4	2:35	30	4:53	-	14:29	-	4	2:35	30	4:53	
Ziel	-	6:32	-	3	1:01	25	2:20	4.50	21:01	-	3	3:36	28	7:13	