



WBG Zukunft Geraauelauf

Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Marcus Ludwig

□□□: 40:25

□□: 143

□□: 11.88 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□: 8.00 km

□□□□□/□□□: 31 (of 67)

8 km Lauf

□□□□□/□: 22 (of 39)

□□□□□□: 26:26

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Senioren M35 (35-39) 8

□□□□□□□: 26:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	4:57	-	2	1:42	20	1:42	-	4:57	-	2	1:42	20	1:42
Zwischenzeit I	-	20:14	-	2	7:05	21	7:05	-	25:11	-	2	8:47	23	8:47
Ziel	-	15:14	-	2	5:12	20	5:12	8.00	40:25	-	2	13:59	22	13:59