



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Tino Bräske

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 90

□□: 8.00 km

8 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44) 8

□□□: 43:03

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 67)

□□□□□/□: 26 (of 39)

□□□□□□: 26:26

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 32:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	5:03	-	3	1:11	24	1:48	-	5:03	-	3	1:11	24	1:48
Zwischenzeit I	-	21:17	-	3	5:07	26	8:08	-	26:20	-	3	6:18	26	9:56
Ziel	-	16:43	-	4	4:15	28	6:41	8.00	43:03	-	3	10:33	26	16:37