



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Tino Bräske

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 90

□□: 8.00 km

8 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44) 8

□□□: 43:03

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 67)

□□□□□/□: 26 (of 39)

□□□□□□: 26:26

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 32:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|-----|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit I | - | 5:03 | - | 3 | 1:11 | 24 | 1:48 | - | 5:03 | - | 3 | 1:11 | 24 | 1:48 |
| Zwischenzeit I | - | 21:17 | - | 3 | 5:07 | 26 | 8:08 | - | 26:20 | - | 3 | 6:18 | 26 | 9:56 |
| Ziel | - | 16:43 | - | 4 | 4:15 | 28 | 6:41 | 8.00 | 43:03 | - | 3 | 10:33 | 26 | 16:37 |