



# WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 03.06.2023

□□□□

## Manuel Schwuchow

□□: Team Erdinger Active

□□: 167

□□: 8.00 km

8 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49) 8

□□□: 42:03

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 67)

□□□□□/□: 25 (of 39)

□□□□□□: 26:26

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 36:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	5:10	-	4	0:36	25	1:55	-	5:10	-	4	0:36	25	1:55
Zwischenzeit I	-	21:00	-	4	3:05	25	7:51	-	26:10	-	4	3:30	25	9:46
Ziel	-	15:53	-	3	2:10	22	5:51	8.00	42:03	-	4	5:40	25	15:37