



WBG Zukunft Gerauelauf
Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Bernhard Windisch

□□□: 47:15

□□: 83

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□: 8.00 km

□□□□□/□□□: 56 (of 67)

8 km Lauf

□□□□□/□: 31 (of 39)

□□□□□□: 26:26

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Senioren M45 (45-49) 8

□□□□□□□: 36:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	6:10	-	5	1:36	34	2:55	-	6:10	-	5	1:36	34	2:55
Zwischenzeit I	-	22:55	-	5	5:00	31	9:46	-	29:05	-	5	6:25	33	12:41
Ziel	-	18:10	-	5	4:27	31	8:08	8.00	47:15	-	5	10:52	31	20:49