



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 03.06.2023

0000

Ralph Adams

00: Rennsteiglaufverein

00: 101

00: 8.00 km

8 km Lauf

0000:

Senioren M55 (55-59) 8

000: 38:19

00: 12.53 km/h

0000: 4:47 min/km

00000/000: 16 (of 67)

00000/0: 14 (of 39)

000000: 26:26

00000: 1(of 2)

0000000: 38:19

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Zwischenzeit I	-	4:44	-	1	-	18	1:29	-	4:44	-	1	-	18	1:29
Zwischenzeit I	-	18:50	-	1	-	13	5:41	-	23:34	-	1	-	16	7:10
Ziel	-	14:45	-	2	0:01	17	4:43	8.00	38:19	-	1	-	14	11:53