



# WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Karsten Krannich

□□□: 38:50

□□: 139

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□: 8.00 km

□□□□□/□□□: 18 (of 67)

8 km Lauf

□□□□□/□: 16 (of 39)

□□□□□□: 26:26

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren M55 (55-59) 8

□□□□□□□: 38:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	5:02	-	2	0:18	23	1:47	-	5:02	-	2	0:18	23	1:47
Zwischenzeit I	-	19:04	-	2	0:14	15	5:55	-	24:06	-	2	0:32	17	7:42
Ziel	-	14:44	-	1	-	16	4:42	8.00	38:50	-	2	0:31	16	12:24