



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Jana Dahms

□□□: 44:07

□□: 115

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□: 8.00 km

□□□□□/□□□: 45 (of 67)

8 km Lauf

□□□□□/□: 17 (of 28)

□□□□□□: 37:07

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W30 (30-34) 8

□□□□□□□: 44:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Zwischenzeit I	-	5:18	-	1	-	16	0:46	-	5:18	-	1	-	16	0:46
Zwischenzeit I	-	21:31	-	1	-	16	2:59	-	26:49	-	1	-	16	3:32
Ziel	-	17:18	-	1	-	20	3:34	8.00	44:07	-	1	-	17	7:00