



WBG Zukunft Geraauelauf

Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Enrico Stengel

□□□: 1:35:44

□□: 236

□□: 13.16 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 7 (of 35)

Halbmarathon

□□□□□/□: 7 (of 28)

□□□□□□: 1:16:53

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 1:35:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	5:18	-	1	-	2	0:33	-	5:18	-	1	-	2	0:33
Zwischenzeit II	-	15:28	-	1	-	5	2:26	-	20:46	-	1	-	4	2:59
Zwischenzeit I	-	18:38	-	2	0:01	7	3:09	-	39:24	-	1	-	5	6:08
Zwischenzeit II	-	19:56	-	2	0:28	9	3:52	-	59:20	-	1	-	6	10:00
Zwischenzeit I	-	20:20	-	2	0:43	10	4:46	-	1:19:40	-	1	-	7	14:46
Ziel	-	16:04	-	2	0:41	11	4:05	21.00	1:35:44	-	1	-	7	18:51