



WBG Zukunft Geraauelauf

Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Michael Jehnes

□□: Hannover Runners

□□: 213

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:44:23

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 35)

□□□□□/□: 14 (of 28)

□□□□□□: 1:16:53

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:16:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	6:28	-	4	1:43	13	1:43	-	6:28	-	4	1:43	13	1:43
Zwischenzeit II	-	17:04	-	4	4:02	12	4:02	-	23:32	-	4	5:45	13	5:45
Zwischenzeit I	-	20:01	-	3	4:32	11	4:32	-	43:33	-	4	10:17	12	10:17
Zwischenzeit II	-	21:01	-	4	4:57	12	4:57	-	1:04:34	-	4	15:14	12	15:14
Zwischenzeit I	-	21:59	-	5	6:25	14	6:25	-	1:26:33	-	4	21:39	12	21:39
Ziel	-	17:50	-	5	5:51	16	5:51	21.00	1:44:23	-	5	27:30	14	27:30