



# WBG Zukunft Geraauelauf

Erfurt / 03.06.2023

□□□□

## Michael Jehnes

□□: Hannover Runners

□□: 213

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:44:23

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 35)

□□□□□/□: 14 (of 28)

□□□□□□: 1:16:53

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:16:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□ | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-----|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit I  | -        | 6:28     | -            | 4       | 1:43    | 13      | 1:43    | -     | 6:28    | -   | 4       | 1:43    | 13      | 1:43    |
| Zwischenzeit II | -        | 17:04    | -            | 4       | 4:02    | 12      | 4:02    | -     | 23:32   | -   | 4       | 5:45    | 13      | 5:45    |
| Zwischenzeit I  | -        | 20:01    | -            | 3       | 4:32    | 11      | 4:32    | -     | 43:33   | -   | 4       | 10:17   | 12      | 10:17   |
| Zwischenzeit II | -        | 21:01    | -            | 4       | 4:57    | 12      | 4:57    | -     | 1:04:34 | -   | 4       | 15:14   | 12      | 15:14   |
| Zwischenzeit I  | -        | 21:59    | -            | 5       | 6:25    | 14      | 6:25    | -     | 1:26:33 | -   | 4       | 21:39   | 12      | 21:39   |
| Ziel            | -        | 17:50    | -            | 5       | 5:51    | 16      | 5:51    | 21.00 | 1:44:23 | -   | 5       | 27:30   | 14      | 27:30   |