



WBG Zukunft Geraauelauf  
Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Steffen Trautwein

□□□: 1:32:49

□□: 240

□□: 13.58 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 5 (of 35)

Halbmarathon

□□□□□/□: 5 (of 28)

□□□□□□: 1:16:53

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:32:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	5:48	-	1	-	6	1:03	-	5:48	-	1	-	6	1:03	
Zwischenzeit II	-	15:42	-	1	-	8	2:40	-	21:30	-	1	-	7	3:43	
Zwischenzeit I	-	18:46	-	1	-	8	3:17	-	40:16	-	1	-	7	7:00	
Zwischenzeit II	-	19:08	-	1	-	6	3:04	-	59:24	-	1	-	7	10:04	
Zwischenzeit I	-	19:11	-	1	-	4	3:37	-	1:18:35	-	1	-	6	13:41	
Ziel	-	14:14	-	1	-	4	2:15	21.00	1:32:49	-	1	-	5	15:56	