



WBG Zukunft Gerauelauf
Erfurt / 03.06.2023

0000

Steffen Trautwein

000: 1:32:49

00: 240

00: 13.58 km/h

0000: 4:25 min/km

00: 21.00 km

00000/000: 5 (of 35)

Halbmarathon

00000/0: 5 (of 28)

000000: 1:16:53

0000:

00000: 1(of 6)

Senioren M45 (45-49)

0000000: 1:32:49

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Zwischenzeit I	-	5:48	-	1	-	6	1:03	-	5:48	-	1	-	6	1:03
Zwischenzeit II	-	15:42	-	1	-	8	2:40	-	21:30	-	1	-	7	3:43
Zwischenzeit I	-	18:46	-	1	-	8	3:17	-	40:16	-	1	-	7	7:00
Zwischenzeit II	-	19:08	-	1	-	6	3:04	-	59:24	-	1	-	7	10:04
Zwischenzeit I	-	19:11	-	1	-	4	3:37	-	1:18:35	-	1	-	6	13:41
Ziel	-	14:14	-	1	-	4	2:15	21.00	1:32:49	-	1	-	5	15:56