



WBG Zukunft Geraauelauf
Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Steffen Schneider

□□□: 1:37:04

□□: 234

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 35)

Halbmarathon

□□□□□/□: 9 (of 28)

□□□□□□: 1:16:53

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:32:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	5:58	-	2	0:10	9	1:13	-	5:58	-	2	0:10	9	1:13
Zwischenzeit II	-	16:48	-	2	1:06	10	3:46	-	22:46	-	2	1:16	10	4:59
Zwischenzeit I	-	19:42	-	2	0:56	9	4:13	-	42:28	-	2	2:12	10	9:12
Zwischenzeit II	-	19:40	-	2	0:32	8	3:36	-	1:02:08	-	2	2:44	9	12:48
Zwischenzeit I	-	19:35	-	2	0:24	7	4:01	-	1:21:43	-	2	3:08	9	16:49
Ziel	-	15:21	-	2	1:07	8	3:22	21.00	1:37:04	-	2	4:15	9	20:11