



# WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Marc Denstedt

□□□: 1:40:25

□□: 205

□□: 12.55 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 10 (of 35)

Halbmarathon

□□□□□/□: 10 (of 28)

□□□□□□: 1:16:53

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:32:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	5:58	-	2	0:10	9	1:13	-	5:58	-	2	0:10	9	1:13
Zwischenzeit II	-	16:49	-	3	1:07	11	3:47	-	22:47	-	3	1:17	11	5:00
Zwischenzeit I	-	19:57	-	3	1:11	10	4:28	-	42:44	-	3	2:28	11	9:28
Zwischenzeit II	-	20:43	-	3	1:35	10	4:39	-	1:03:27	-	3	4:03	11	14:07
Zwischenzeit I	-	20:36	-	3	1:25	11	5:02	-	1:24:03	-	3	5:28	10	19:09
Ziel	-	16:22	-	3	2:08	12	4:23	21.00	1:40:25	-	3	7:36	10	23:32