



WBG Zukunft Gerauelauf  
Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Jens Kämmerer

□□□: 1:52:33

□□: 215

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 35)

Halbmarathon

□□□□□/□: 19 (of 28)

□□□□□□: 1:16:53

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:32:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit I  | -        | 6:03     | -            | 4       | 0:15    | 11      | 1:18    | -     | 6:03      | -         | 4             | 0:15    | 11      | 1:18    |         |
| Zwischenzeit II | -        | 17:14    | -            | 4       | 1:32    | 13      | 4:12    | -     | 23:17     | -         | 4             | 1:47    | 12      | 5:30    |         |
| Zwischenzeit I  | -        | 20:35    | -            | 4       | 1:49    | 13      | 5:06    | -     | 43:52     | -         | 4             | 3:36    | 13      | 10:36   |         |
| Zwischenzeit II | -        | 22:39    | -            | 5       | 3:31    | 18      | 6:35    | -     | 1:06:31   | -         | 4             | 7:07    | 14      | 17:11   |         |
| Zwischenzeit I  | -        | 26:02    | -            | 5       | 6:51    | 24      | 10:28   | -     | 1:32:33   | -         | 5             | 13:58   | 18      | 27:39   |         |
| Ziel            | -        | 20:00    | -            | 5       | 5:46    | 21      | 8:01    | 21.00 | 1:52:33   | -         | 5             | 19:44   | 19      | 35:40   |         |