



WBG Zukunft Gerauelauf
Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Jens Kämmerer

□□□: 1:52:33

□□: 215

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 35)

Halbmarathon

□□□□□/□: 19 (of 28)

□□□□□□: 1:16:53

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:32:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	6:03	-	4	0:15	11	1:18	-	6:03	-	4	0:15	11	1:18
Zwischenzeit II	-	17:14	-	4	1:32	13	4:12	-	23:17	-	4	1:47	12	5:30
Zwischenzeit I	-	20:35	-	4	1:49	13	5:06	-	43:52	-	4	3:36	13	10:36
Zwischenzeit II	-	22:39	-	5	3:31	18	6:35	-	1:06:31	-	4	7:07	14	17:11
Zwischenzeit I	-	26:02	-	5	6:51	24	10:28	-	1:32:33	-	5	13:58	18	27:39
Ziel	-	20:00	-	5	5:46	21	8:01	21.00	1:52:33	-	5	19:44	19	35:40