



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Stefan Werner

□□□: 2:35:00

□□: 241

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 35)

Halbmarathon

□□□□□/□: 27 (of 28)

□□□□□□: 1:16:53

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:32:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	7:58	-	6	2:10	28	3:13	-	7:58	-	6	2:10	28	3:13
Zwischenzeit II	-	23:08	-	6	7:26	26	10:06	-	31:06	-	6	9:36	26	13:19
Zwischenzeit I	-	30:05	-	6	11:19	27	14:36	-	1:01:11	-	6	20:55	26	27:55
Zwischenzeit II	-	33:46	-	6	14:38	28	17:42	-	1:34:57	-	6	35:33	27	45:37
Zwischenzeit I	-	34:41	-	6	15:30	27	19:07	-	2:09:38	-	6	51:03	27	1:04:44
Ziel	-	25:22	-	6	11:08	27	13:23	21.00	2:35:00	-	6	1:02:11	27	1:18:07