



WBG Zukunft Geraauelauf  
Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Francisco Jesus Martin Fernadez

□□□: 32:20

□□: 144

□□: 14.85 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□: 8.00 km

□□□□□/□□□: 4 (of 67)

8 km Lauf

□□□□□/□: 4 (of 39)

□□□□□□: 26:26

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

Männer (20-29 Jahre) 8

□□□□□□□: 28:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□ | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|-----|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit I | -        | 3:54     | -            | 3       | 0:29    | 6       | 0:39    | -    | 3:54  | -   | 3       | 0:29    | 6       | 0:39    |
| Zwischenzeit I | -        | 16:08    | -            | 3       | 2:04    | 4       | 2:59    | -    | 20:02 | -   | 3       | 2:33    | 4       | 3:38    |
| Ziel           | -        | 12:18    | -            | 3       | 1:18    | 4       | 2:16    | 8.00 | 32:20 | -   | 3       | 3:51    | 4       | 5:54    |