



# WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 03.06.2023

0000

## Jan-Olaf Römhild

00: Mittwochslaufgruppe

00: 229

00: 21.00 km

Halbmarathon

0000:

Senioren M50 (50-54)

000: 1:57:37

00: 10.71 km/h

0000: 5:36 min/km

00000/0000: 24 (of 35)

00000/0: 22 (of 28)

000000: 1:16:53

00000: 2(of 3)

0000000: 1:28:39

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Zwischenzeit I	-	7:04	-	2	1:28	21	2:19	-	7:04	-	2	1:28	21	2:19
Zwischenzeit II	-	18:57	-	2	4:24	21	5:55	-	26:01	-	2	5:52	21	8:14
Zwischenzeit I	-	22:29	-	2	5:08	21	7:00	-	48:30	-	2	11:00	21	15:14
Zwischenzeit II	-	23:52	-	2	5:45	21	7:48	-	1:12:22	-	2	16:45	21	23:02
Zwischenzeit I	-	24:57	-	2	6:39	21	9:23	-	1:37:19	-	2	23:24	21	32:25
Ziel	-	20:18	-	2	5:34	22	8:19	21.00	1:57:37	-	2	28:58	22	40:44