



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Jan-Olaf Römhild

□□: Mittwochslaufgruppe

□□: 229

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:57:37

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 35)

□□□□□/□: 22 (of 28)

□□□□□□: 1:16:53

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:28:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	7:04	-	2	1:28	21	2:19	-	7:04	-	2	1:28	21	2:19	
Zwischenzeit II	-	18:57	-	2	4:24	21	5:55	-	26:01	-	2	5:52	21	8:14	
Zwischenzeit I	-	22:29	-	2	5:08	21	7:00	-	48:30	-	2	11:00	21	15:14	
Zwischenzeit II	-	23:52	-	2	5:45	21	7:48	-	1:12:22	-	2	16:45	21	23:02	
Zwischenzeit I	-	24:57	-	2	6:39	21	9:23	-	1:37:19	-	2	23:24	21	32:25	
Ziel	-	20:18	-	2	5:34	22	8:19	21.00	1:57:37	-	2	28:58	22	40:44	