



WBG Zukunft Geraauelauf
Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Frank Ohlhorst

□□: Erdinger Active Team

□□: 227

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 1:33:16

□□: 13.51 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 35)

□□□□□/□: 6 (of 28)

□□□□□□: 1:16:53

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:33:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	5:53	-	1	-	8	1:08	-	5:53	-	1	-	8	1:08
Zwischenzeit II	-	15:35	-	1	-	6	2:33	-	21:28	-	1	-	6	3:41
Zwischenzeit I	-	18:28	-	1	-	5	2:59	-	39:56	-	1	-	6	6:40
Zwischenzeit II	-	19:02	-	1	-	5	2:58	-	58:58	-	1	-	5	9:38
Zwischenzeit I	-	19:15	-	1	-	5	3:41	-	1:18:13	-	1	-	5	13:19
Ziel	-	15:03	-	1	-	7	3:04	21.00	1:33:16	-	1	-	6	16:23