



WBG Zukunft Gerauelauf
Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Carolin Ludwig

□□: SSV Erfurt Nord
□□: 219

□□: 21.00 km
Halbmarathon

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39)

□□□: 2:00:54

□□: 10.42 km/h
□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 35)

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 1:41:32

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:00:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	7:34	-	1	-	6	1:18	-	7:34	-	1	-	6	1:18
Zwischenzeit II	-	20:37	-	1	-	5	3:37	-	28:11	-	1	-	5	4:55
Zwischenzeit I	-	23:35	-	1	-	4	3:30	-	51:46	-	1	-	5	8:25
Zwischenzeit II	-	24:06	-	1	-	4	3:17	-	1:15:52	-	1	-	4	11:42
Zwischenzeit I	-	24:41	-	1	-	3	3:35	-	1:40:33	-	1	-	4	15:17
Ziel	-	20:21	-	1	-	5	4:05	21.00	2:00:54	-	1	-	4	19:22