



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 03.06.2023

□□□□

Christiane Tentscher

□□: Nuremberg Runners

□□: 239

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 2:03:51

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 35)

□□□□□/□: 6 (of 7)

□□□□□□: 1:41:32

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	7:16	-	2	0:02	5	1:00	-	7:16	-	2	0:02	5	1:00
Zwischenzeit II	-	20:25	-	2	1:02	4	3:25	-	27:41	-	2	1:04	4	4:25
Zwischenzeit I	-	24:04	-	2	1:15	6	3:59	-	51:45	-	2	2:19	4	8:24
Zwischenzeit II	-	25:29	-	2	1:34	6	4:40	-	1:17:14	-	2	3:53	6	13:04
Zwischenzeit I	-	26:14	-	2	0:49	6	5:08	-	1:43:28	-	2	4:42	6	18:12
Ziel	-	20:23	-	2	1:16	6	4:07	21.00	2:03:51	-	2	5:58	6	22:19