



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Wartburg-Sparkasse Mix

□□□: 3:21:10

□□: 42

□□: 12.53 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 1 (of 13)

□□□□□□: 3:21:10

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:21:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Ifta	11.70	55:27	4:44	1	-	2	0:14	11.70	55:27	4:44	1	-	2	0:14	
Buchenau	11.80	51:42	4:22	1	-	1	-	23.50	1:47:09	4:33	1	-	1	-	
Frankenroda	9.40	43:55	4:40	1	-	1	-	32.90	2:31:04	4:35	1	-	1	-	
Treffurt	9.30	50:06	5:23	3	3:06	7	4:53	42.20	3:21:10	4:46	1	-	1	-	