



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Walschberg Runners

□□□: 3:31:56

□□: 51

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 3 (of 13)

□□□□□□: 3:21:10

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Männerstaffel

□□□□□□□: 3:23:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ifta	11.70	56:02	4:47	2	0:49	3	0:49	11.70	56:02	4:47	2	0:49	3	0:49
Buchenau	11.80	57:07	4:50	2	1:51	3	5:25	23.50	1:53:09	4:48	2	1:28	3	6:00
Frankenroda	9.40	48:36	5:10	3	3:27	4	4:41	32.90	2:41:45	4:54	2	4:55	3	10:41
Treffurt	9.30	50:11	5:23	3	3:22	8	4:58	42.20	3:31:56	5:01	2	8:17	3	10:46