



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Antje und die Blobachswänste

□□□: 3:47:50

□□: 48

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 9 (of 13)

□□□□□□: 3:21:10

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:21:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ifta	11.70	59:32	5:05	3	4:05	6	4:19	11.70	59:32	5:05	3	4:05	6	4:19
Buchenau	11.80	1:01:43	5:13	4	10:01	10	10:01	23.50	2:01:15	5:09	2	14:06	5	14:06
Frankenroda	9.40	55:30	5:54	5	11:35	12	11:35	32.90	2:56:45	5:22	4	25:41	8	25:41
Treffurt	9.30	51:05	5:29	5	4:05	11	5:52	42.20	3:47:50	5:23	4	26:40	9	26:40