



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Seist, Wolfram

□□: Dresden

□□: 651

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:37:39

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 63)

□□□□□/□: 36 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 3:39:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:07:48	5:47	3	4:33	22	16:21	11.70	1:07:48	5:47	3	4:33	22	16:21	
Buchenau	11.80	1:12:09	6:06	6	11:38	35	21:43	23.50	2:19:57	5:57	6	16:11	33	38:04	
Frankenroda	9.40	1:08:53	7:19	6	21:42	38	28:10	32.90	3:28:50	6:20	6	37:10	35	1:06:14	
Treffurt	9.30	1:08:49	7:23	6	24:10	39	27:33	42.20	4:37:39	6:34	6	58:02	36	1:33:47	