



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Wachsmann, Katrin

□□□: 4:39:00

□□: LSF Münster

□□: 9.03 km/h

□□: 656

□□□□: 6:37 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 45 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 9 (of 11)

□□□□□□: 3:18:09

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 4:04:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:16:28	6:32	2	6:47	10	20:37	11.70	1:16:28	6:32	2	6:47	10	20:37	
Buchenau	11.80	1:16:38	6:29	2	8:27	10	22:34	23.50	2:33:06	6:30	2	15:14	10	42:55	
Frankenroda	9.40	1:04:52	6:54	2	10:28	9	19:59	32.90	3:37:58	6:37	2	25:42	10	1:02:06	
Treffurt	9.30	1:01:02	6:33	2	8:36	9	19:04	42.20	4:39:00	6:36	2	34:18	9	1:20:51	