



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Graichen, Thomas

□□□: 4:39:58

□□: Posaunenchor Treffurt

□□: 9.00 km/h

□□: 617

□□□□: 6:38 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 46 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 37 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 3:57:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
lfta	11.70	1:12:20	6:10	3	10:36	37	20:53	11.70	1:12:20	6:10	3	10:36	37	20:53	
Buchenau	11.80	1:16:22	6:28	3	16:26	39	25:56	23.50	2:28:42	6:19	3	27:02	39	46:49	
Frankenroda	9.40	1:06:39	7:05	3	12:13	37	25:56	32.90	3:35:21	6:32	3	39:15	37	1:12:45	
Treffurt	9.30	1:04:37	6:56	3	8:41	35	23:21	42.20	4:39:58	6:38	3	42:58	37	1:36:06	