



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Mascher, Reinhard

□□□: 4:46:20

□□: GMRLV

□□: 8.80 km/h

□□: 662

□□□□: 6:47 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 47 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 38 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□:

□□□□□: 5 (of 6)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 3:54:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:16:37	6:32	5	12:19	43	25:10	11.70	1:16:37	6:32	5	12:19	43	25:10	
Buchenau	11.80	1:18:53	6:41	5	14:44	43	28:27	23.50	2:35:30	6:37	5	26:53	42	53:37	
Frankenroda	9.40	1:05:43	6:59	5	14:00	36	25:00	32.90	3:41:13	6:43	5	40:53	38	1:18:37	
Treffurt	9.30	1:05:07	7:00	5	13:31	37	23:51	42.20	4:46:20	6:47	5	52:06	38	1:42:28	