



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Dietz, Ralph

□□: DUV

□□: 661

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 4:58:21

□□: 8.49 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 63)

□□□□□/□: 40 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 3:54:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:17:54	6:39	6	13:36	46	26:27	11.70	1:17:54	6:39	6	13:36	46	26:27	
Buchenau	11.80	1:19:56	6:46	6	15:47	44	29:30	23.50	2:37:50	6:42	6	29:13	44	55:57	
Frankenroda	9.40	1:09:10	7:21	6	17:27	39	28:27	32.90	3:47:00	6:53	6	46:40	39	1:24:24	
Treffurt	9.30	1:11:21	7:40	6	19:45	41	30:05	42.20	4:58:21	7:04	6	1:04:07	40	1:54:29	