



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Wanschura, Jan

□□: München

□□: 658

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 5:07:27

□□: 8.20 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 63)

□□□□□/□: 43 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 3:35:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:19:29	6:47	9	21:00	48	28:02	11.70	1:19:29	6:47	9	21:00	48	28:02
Buchenau	11.80	1:22:06	6:57	9	25:08	46	31:40	23.50	2:41:35	6:52	9	46:08	46	59:42
Frankenroda	9.40	1:09:30	7:23	7	21:08	40	28:47	32.90	3:51:05	7:01	8	1:05:50	42	1:28:29
Treffurt	9.30	1:16:22	8:12	9	28:11	45	35:06	42.20	5:07:27	7:17	9	1:32:27	43	2:03:35