



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Wachsmann, Rainer

□□□: 5:16:38

□□: LSF Münster/Marathon Steinfurt

□□: 7.96 km/h

□□: 657

□□□□: 7:30 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 54 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 44 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 3:57:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ifta	11.70	1:22:31	7:03	6	20:47	51	31:04	11.70	1:22:31	7:03	6	20:47	51	31:04
Buchenau	11.80	1:25:04	7:12	4	25:08	47	34:38	23.50	2:47:35	7:07	5	45:55	48	1:05:42
Frankenroda	9.40	1:14:06	7:52	4	19:40	43	33:23	32.90	4:01:41	7:20	5	1:05:35	45	1:39:05
Treffurt	9.30	1:14:57	8:03	5	19:01	44	33:41	42.20	5:16:38	7:30	4	1:19:38	44	2:12:46