



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Möller, Thomas

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 637

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 5:19:08

□□: 7.90 km/h

□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 63)

□□□□□/□: 45 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 3:57:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:15:57	6:29	4	14:13	42	24:30	11.70	1:15:57	6:29	4	14:13	42	24:30
Buchenau	11.80	1:26:05	7:17	5	26:09	48	35:39	23.50	2:42:02	6:53	4	40:22	47	1:00:09
Frankenroda	9.40	1:16:19	8:07	5	21:53	44	35:36	32.90	3:58:21	7:14	4	1:02:15	44	1:35:45
Treffurt	9.30	1:20:47	8:41	6	24:51	46	39:31	42.20	5:19:08	7:33	5	1:22:08	45	2:15:16