



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Sporleder, Bodo

□□: Büdingen

□□: 667

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 5:28:14

□□: 7.68 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 63)

□□□□□/□: 46 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 3:44:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:17:54	6:39	3	14:36	46	26:27	11.70	1:17:54	6:39	3	14:36	46	26:27	
Buchenau	11.80	1:20:30	6:49	3	18:52	45	30:04	23.50	2:38:24	6:44	3	33:28	45	56:31	
Frankenroda	9.40	1:23:58	8:55	3	34:06	48	43:15	32.90	4:02:22	7:22	3	1:07:34	46	1:39:46	
Treffurt	9.30	1:25:52	9:13	3	36:37	49	44:36	42.20	5:28:14	7:46	3	1:44:11	46	2:24:22	