



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Krause, Joachim

□□: Erdinger Active Team

□□: 666

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 5:30:32

□□: 7.62 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 63)

□□□□□/□: 47 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 3:57:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:27:20	7:27	7	25:36	52	35:53	11.70	1:27:20	7:27	7	25:36	52	35:53	
Buchenau	11.80	1:28:26	7:29	6	28:30	50	38:00	23.50	2:55:46	7:28	7	54:06	51	1:13:53	
Frankenroda	9.40	1:20:34	8:34	6	26:08	46	39:51	32.90	4:16:20	7:47	6	1:20:14	48	1:53:44	
Treffurt	9.30	1:14:12	7:58	4	18:16	43	32:56	42.20	5:30:32	7:49	6	1:33:32	47	2:26:40	