



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

0000

Kämmerer, Jens

000: 5:33:19

00: verlaufen und trotzdem angekommen

00: 7.56 km/h

00: 624

0000: 7:54 min/km

00: 42.20 km

00000/000: 58 (of 63)

Marathon

00000/0: 48 (of 52)

000000: 3:03:52

0000:

00000: 10(of 10)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

0000000: 3:35:00

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
lfta	11.70	1:21:13	6:56	10	22:44	50	29:46	11.70	1:21:13	6:56	10	22:44	50	29:46
Buchenau	11.80	1:28:06	7:27	10	31:08	49	37:40	23.50	2:49:19	7:12	10	53:52	49	1:07:26
Frankenroda	9.40	1:22:06	8:44	10	33:44	47	41:23	32.90	4:11:25	7:38	10	1:26:10	47	1:48:49
Treffurt	9.30	1:21:54	8:48	10	33:43	47	40:38	42.20	5:33:19	7:53	10	1:58:19	48	2:29:27