



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Doerfert, Lydia

□□□: 3:21:48

□□: Team beveg.de

□□: 12.49 km/h

□□: 665

□□□□: 4:47 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 4 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 2 (of 11)

□□□□□□: 3:18:09

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 3:21:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	56:07	4:47	1	-	2	0:16	11.70	56:07	4:47	1	-	2	0:16	
Buchenau	11.80	54:04	4:34	1	-	1	-	23.50	1:50:11	4:41	1	-	1	-	
Frankenroda	9.40	45:41	4:51	1	-	2	0:48	32.90	2:35:52	4:44	1	-	1	-	
Treffurt	9.30	45:56	4:56	1	-	2	3:58	42.20	3:21:48	4:46	1	-	2	3:39	