



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

0000

Heß, Torsten

00: LG Rippershausen

00: 620

00: 42.20 km

Marathon

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 3:35:00

00: 11.78 km/h

0000: 5:05 min/km

00000/000: 7 (of 63)

00000/0: 5 (of 52)

000000: 3:03:52

00000: 1(of 10)

0000000: 3:35:00

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Ifta	11.70	58:29	4:59	1	-	5	7:02	11.70	58:29	4:59	1	-	5	7:02
Buchenau	11.80	56:58	4:49	1	-	4	6:32	23.50	1:55:27	4:54	1	-	4	13:34
Frankenroda	9.40	49:48	5:17	2	1:26	9	9:05	32.90	2:45:15	5:01	1	-	5	22:39
Treffurt	9.30	49:45	5:20	4	1:34	13	8:29	42.20	3:35:00	5:05	1	-	5	31:08