



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Kraushaar, Torsten

□□□: 3:36:36

□□: TRCT Racing Team

□□: 11.69 km/h

□□: 630

□□□□: 5:08 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 9 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 7 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 3:35:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:00:48	5:11	2	2:19	6	9:21	11.70	1:00:48	5:11	2	2:19	6	9:21	
Buchenau	11.80	59:15	5:01	2	2:17	7	8:49	23.50	2:00:03	5:06	2	4:36	6	18:10	
Frankenroda	9.40	48:22	5:08	1	-	8	7:39	32.90	2:48:25	5:07	2	3:10	7	25:49	
Treffurt	9.30	48:11	5:10	1	-	6	6:55	42.20	3:36:36	5:07	2	1:36	7	32:44	