



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Popp, Dietmar

□□□: 3:44:03

□□: Kiel

□□: 11.25 km/h

□□: 640

□□□□: 5:19 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 12 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 10 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□□□□□: 3:44:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:03:18	5:24	1	-	13	11:51	11.70	1:03:18	5:24	1	-	13	11:51	
Buchenau	11.80	1:01:38	5:13	1	-	13	11:12	23.50	2:04:56	5:18	1	-	13	23:03	
Frankenroda	9.40	49:52	5:18	1	-	10	9:09	32.90	2:54:48	5:18	1	-	12	32:12	
Treffurt	9.30	49:15	5:17	1	-	11	7:59	42.20	3:44:03	5:18	1	-	10	40:11	