



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Großmann, Michael

□□□: 3:46:27

□□: SpVgg Faulungen 21 e.V.

□□: 11.13 km/h

□□: 618

□□□□: 5:22 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 13 (of 63)

Marathon

□□□□□/□: 11 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 3:03:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
lfta	11.70	1:02:18	5:19	4	10:51	11	10:51	11.70	1:02:18	5:19	4	10:51	11	10:51	
Buchenau	11.80	1:00:32	5:07	4	10:06	11	10:06	23.50	2:02:50	5:13	4	20:57	10	20:57	
Frankenroda	9.40	50:45	5:23	4	10:02	12	10:02	32.90	2:53:35	5:16	4	30:59	10	30:59	
Treffurt	9.30	52:52	5:41	5	11:36	19	11:36	42.20	3:46:27	5:21	4	42:35	11	42:35	