



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

□□□□

Marx, Kevin

□□: Heyeröder Hainichläufer

□□: 634

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:47:04

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 63)

□□□□□/□: 12 (of 52)

□□□□□□: 3:03:52

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 3:13:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:02:17	5:19	2	7:05	10	10:50	11.70	1:02:17	5:19	2	7:05	10	10:50
Buchenau	11.80	1:00:33	5:07	2	8:17	12	10:07	23.50	2:02:50	5:13	2	15:22	10	20:57
Frankenroda	9.40	50:45	5:23	2	7:33	12	10:02	32.90	2:53:35	5:16	2	22:55	10	30:59
Treffurt	9.30	53:29	5:45	2	10:42	22	12:13	42.20	3:47:04	5:22	2	33:37	12	43:12